

La Course du Siècle à Pralognan – Samedi 28 mars 2026

Description :

Organisée par le CAF Vanoise-Tarentaise et l'Office de Tourisme de Pralognan, la Course du Siècle est une montée festive et costumée (pour ceux qui le veulent) en ski de randonnée ou en raquettes jusqu'au refuge du Col de la Vanoise dans une ambiance conviviale et décontractée. Un bol de soupe attend les participants à l'arrivée au refuge.

Participation à la Course du Siècle :

La course est ouverte à des participants en bonne condition physique et capable de descendre sans difficulté une piste de ski alpin de niveau rouge. Elle est ouverte aux mineurs à partir de 12 ans, sous réserve d'être accompagné par un adulte.

Les participants doivent être titulaires d'une licence FFCAM 2025/2026 (à présenter à l'organisation) ou prendre une carte découverte FFCAM pour la journée (carte délivrée par l'organisation sur la base des renseignements fournis par le participant).

Le nombre de participants est limité à 99. Les places seront attribuées par ordre chronologique d'arrivée des dossiers complets.

Les participants évoluent à la montée comme à la descente à leur propre allure et s'engagent à ne pas partir après les serre-files (départ des Barmettes au plus tard à 10h à la montée et départ du refuge au plus tard à 14h à la descente). Les participants s'engagent également à monter et redescendre en suivant le balisage mis en place par l'organisation entre les Barmettes et le refuge du Col de la Vanoise.

Le parcours passe en zone cœur du Parc National de la Vanoise, les participants s'engagent à avoir un comportement respectueux en ne troublant pas la tranquillité des lieux et en redescendant tous leurs déchets.

Inscriptions et tarifs :

Les frais d'inscriptions par participant s'élèvent à :

- ☐ 16 € pour les licenciés FFCAM (forfait de ski pour monter aux Barmettes et soupe au refuge inclus)
- ☐ 25 € pour les autres participants (forfait de ski pour monter aux Barmettes, soupe au refuge et carte découverte FFCAM inclus)

Les inscriptions se font auprès de l'Office de Tourisme (04 79 08 79 08) ou par mail à l'adresse info@pralognan.com avant le **vendredi 27 mars 2026 à 18h**.

Matériel obligatoire :

Les participants doivent être obligatoirement équipés de skis de randonnée ou de raquettes, d'un kit DVA / pelle / sonde, ainsi que de vêtements chauds. Une vérification du matériel sera effectuée au départ des Barmettes.

L'organisation se réserve le droit d'exclure les participants se présentant avec du matériel non adapté (aucun remboursement ne sera effectué).

La Course du Siècle à Pralognan – Samedi 28 mars 2026

Programme de l'événement :

Samedi 28 mars 2026 :

8h30 – Accueil des participants et retrait des forfaits à la salle polyvalente de Pralognan

9h – Départ de Pralognan par les remontées mécaniques jusqu'aux Barmettes

9h30 – Contrôle des DVA aux Barmettes et montée en autonomie au Col de la Vanoise en suivant le balisage en place

A partir de 12h – Soupe servie au refuge du Col de la Vanoise

Pensez à prendre un pique-nique. Possibilité de restauration au refuge du Col de la Vanoise

A partir de 13h – Descente en autonomie jusqu'aux Barmettes en suivant le balisage en place, puis jusqu'à Pralognan par les pistes de ski

14h – Dernier départ du refuge avec le serre-file

Droit à l'image :

Par sa participation, le participant renonce à tout droit personnel à l'image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants-droits et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, pour une durée de 5 ans, dans le monde entier.

Annulation :

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la manifestation, soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de mauvaises conditions météorologiques. Les frais engagés seront remboursés aux participants uniquement si l'annulation est réalisée par l'organisateur.

La Course du Siècle à Pralognan – Samedi 28 mars 2026

Bulletin d'inscription

Nom et Prénom : _____

Date de naissance : ____/____/____

Sexe : F ☐ M ☐

Courriel : _____

Matériel utilisé : Ski de randonnée ☐ Raquettes ☐

Si vous êtes LICENCIÉ FFCAM

Numéro de licence : _____ **(à présenter à l'accueil samedi matin)**

Si vous n'êtes PAS LICENCIÉ FFCAM

(création OBLIGATOIRE d'une carte découverte FFCAM pour la journée)

Adresse postale : _____

Code postal et commune : _____

Numéro de téléphone : _____

Personne à contacter en cas d'urgence

Nom et prénom : _____

Numéro de téléphone : _____

Tarifs d'inscription :

- ☐ Adhérent FFCAM : 16 € (forfait + soupe)
- ☐ Non-adhérent FFCAM : 25 € (forfait + soupe + carte découverte FFCAM)

Paiement en espèces ou par chèque à l'ordre du CAF Vanoise-Tarentaise. A régler lors de l'inscription.

« Je déclare avoir pris connaissance des conditions de participation et m'engage à respecter toutes les clauses de la manifestation. »

Signature et mention manuscrite « *Lu et approuvé* »