

# PROGRAMME HIVER 2025/2026

Date	Sommet	Altitude	Massif	Départ	Dénivelé	Remarques
Dimanche 30 novembre	Autour de la Pointe de la Fenêtre	2268m	Vanoise	Le Chatelard 1382m, Saint Martin de Belleville	Minimum 600m Maximum 900m	Sortie de début de saison le lendemain de l'AG Descente par une piste damée possible <b>Cycle de formation : Neige et Avalanche + Secourisme</b>
Dimanche 14 décembre	A cheval sur deux versants du Dos de Crêt Voland	2093m	Vanoise	Béranger 1576m, Saint Martin de Belleville	Minimum 550m Maximum 1000m	Descente par les pistes damées possible <b>Cycle de formation : Neige et Avalanche + Secourisme</b>
Dimanche 4 janvier	En direction de la Pointe des Arangles et du Glais Rouge	2344m 2163m	Lauzière	Bonneval L'église 1018m, La Léchère	Minimum 1100m Maximum 1300m	<b>Cycle de formation : Neige et Avalanche + Secourisme</b>
Dimanche 18 janvier	En passant par la Pointe de la Grande Journée et La Pointe de Lavouet	2460m 2410m	Beaufortain	Lachat/Le Mondon 1100m, La Bâthie	Minimum 1050m Maximum 1400m	<b>Cycle de formation : Neige et Avalanche + Secourisme</b> <b>Cycle de formation : Cartographie Orientation</b>
Samedi 31 janvier Dimanche 1 <sup>er</sup> février	Satellites de la Pointe Percée Pointe des Verts Pointe de Chombas	2500m 2468m	Aravis	Grand Bornand, Vallée du Bouchet 1050m	J1 : 1500m J2 : 700m	Refuge de Gramusset 2150m (gardé) <b>Cycle de formation : Cartographie Orientation</b> <b>Cycle de formation : skier en pente raide</b>
Dimanche 22 février	En versant Nord de La Combe Bénite et de la Roche à Thomas	2575m 2357m	Beaufortain	Granier 1391m, Aime La Plagne	Minimum 1100m Maximum 1400m	<b>Cycle de formation : Cartographie Orientation</b> <b>Cycle de formation : skier en pente raide</b>
Dimanche 8 mars	Sur les pentes du Rocher de la Davie	3157m	Haute Tarentaise	Le Villaret des Brévières 1700m, Tignes	Minimum 1100m Maximum 1500m	<b>Cycle de formation : Préparation et Conduite de course</b>
Samedi 28 Dimanche 29 mars	Histoire d'aller vérifier si l'habit fait le moine Col de Labby Col du Moine	3324m 3330m	Vanoise	Aussois 1500m Forfait randonneur	J1: Manip' Sécu Glacier J2 : 1100m	Refuge de la Dent Parrachée 2515m (gardé) <b>Cycle de formation : Préparation et Conduite de course</b> <b>Cycle de formation : sécurité sur glacier</b>
Samedi 25 Dimanche 26 avril	L'autre côté de la Vanoise Col des Fours Pointe de Méan Martin	2976m 3330m	Haute Tarentaise	Le Manchet 1900m, Val d'Isère	J1: mini 600m/max 1110m J2 : 1000m	Refuge du Fond des Fours, 2537 (gardé) <b>Cycle de formation : Préparation et Conduite de course</b> <b>Cycle de formation : sécurité sur glacier</b>

➤ 5 massifs : Vanoise, Lauzière, Beaufortain, Aravis, Haute Tarentaise

➤ 10 sorties dont 3 sur des weekends complets en refuges gardés

4 sorties dédiées au cycle de formation : Neige et Avalanche + Secourisme

➤ 3 sorties dédiées au cycle de formation : Cartographie Orientation

➤ 3 sorties dédiées au cycle de formation : Préparation et Conduite de course

➤ 2 sorties dédiées au cycle de formation : Sécurité sur glacier