

Hiver 2020 - 2021

CAF Vanoise Tarentaise

Programmation des sorties de Ski de Randonnée

Date	Sommet	Altitude	Massif	Départ	Dénivelé	Remarques
Dimanche 5 Décembre	Col de Thorens	3100	Vanoise	Val Thorens 2300m	800m	UF1 - Neige et Avalanche Manipulation DVA : recherche secondaire et finale en croix.
Dimanche 19 Décembre	Mont de la Guerre	2300m	Vanoise	Champagny 1250m	1050m	UF1 - Neige et Avalanche Exercice collectif : Manipulation et recherche finale : sondage + pelletage + premiers secours
Dimanche 2 Janvier	Dos de Crêt Voland, Croix Jean Claude	2100m	Vanoise	Méribel, Chandon 1200m	900m	Initiation à l'autonomie : préparation de la sortie et participation à la conduite de course
Samedi 22 Janvier	Cave de Plan Fournier Fontaine Froide	2000m 2700m	Vanoise	Le Planay 1100m Le Chambéranger 1300m La Rochette 1500m	900m/1600m 800m/1500m 1500m/1200m	UF1 - Neige et Avalanche Exercice collectif : Manipulation et recherche finale : sondage + pelletage + premiers secours
Samedi 29 Janvier	Brèche Portetta	2651m	Vanoise	Pralognan 1410m	2000m	Col du Biol 2600m Couloir des Chamois 2000m Col de la Grande Pierre 2400m Les Glacerets 2200m Brèche 2651m
Samedi 26 Dimanche 27 Février	Weekend en Italie Col de Malatra 2900m Tête entre 2 Sauts 2700m	2928m	Italie Val Ferret	Planpincieux 1579m	J1 : 1500m J2 : 1000m	Refuge Bonatti 2000m : Col de Malatra 2928m Tête entre deux Sauts 2729m, Testa Bernarda 2534m UF1 Cartographie - Orientation
	Weekend Maurienne Thabor 3178m	4061m	Cerces Thabor	Valmeynier 1800m	J1 : 770m J2 : 1330m	Refuge de Terre Rouge 2169m, Roche Noire 3067m, Mont UF1 Cartographie - Orientation
Samedi 26 Dimanche 27 Mars	Weekend Le Grand Bec	3400m	Vanoise	Champagny Le Haut 1450m Refuge du Plan des Gouilles 2350m	J1 : 900m J2 : 1000m	J1 : UF1 - Neige et Avalanche Refuge du Col du Plan des Gouilles 2350m J2 : UF1 Sécurité sur Glacier: sortie terrain Glaciaire
	Col de la Glière Pointe de la Réchasse Pointe du Creux Noir	3159m 3212m 3153m	Vanoise	Les Barmettes 2000m	J1 : 500m J2 : 700m	J1 : UF1 - Neige et Avalanche Refuge du Col de la Vanoise 2516m J2 : UF1 Sécurité sur Glacier: sortie terrain Glaciaire
Samedi 16 Dimanche 17 Lundi 18 Avril	Weekend Clarée Refuge de Buffère 2000m Refuge du Chardonnet	2900m	Cerces Thabor	Névache : 1600m	J1 : 1300m /1100m J2 :	UF1 Cartographie - Orientation J1 : Crête de Baude 2550m / Grand Aréa 2900m J2 : La Grande Manche 2700m J3 :

Samedi 10 Dimanche 11 Avril	Grand Paradis	4050m	Italie Grand Paradis	Pont, Valsavarenche 1950m	J1 : 750m J2 : 1350m	J1 : UF1 Sécurité sur Glacier: sortie terrain Glaciaire J2 : Refuge Victor Emmanuel 2700m
Samedi 14 Dimanche 15 Mai	Dôme des Glaciers Dômes de la Sache	3592m 3588m	Mont Blanc Vanoise	Les Chapieux Les Mottets 1900m La Gurraz 1585m	J1 : 850m J2 : 1200m J1 : 800m J2 : 1200m	Refuge Robert Blanc 2750m UF1 Sécurité sur Glacier (sortie en terrain glaciaire) Refuge de Turia 2388m
Samedi 21 Dimanche 22 Mai	Tsanteleina	3600m	Haute Tarentaise	Le barrage du Saut 2300m	1300m	UF1 Sécurité sur Glacier (sortie en terrain glaciaire)

12 sorties

5 sorties : UF 1 Neige et Avalanche - Recherche DVA + Secourisme

4 sorties : UF1 Cartographie – Orientation

3 sorties : UF1 Sécurité sur Glacier : initiation encordement, cramponnage, marche avec piolet

5 massifs : Vanoise, Haute Tarentaise, Cerces-Thabor, Mont Blanc, Val Ferret et Grand Paradis (Italie)

Manu Di Luzio

edluzio@yahoo.fr

<http://www.caf-vanoise-tarentaise.com/>

CAF Vanoise Tarentaise



22 novembre 2021